

# LA GUBANA

La **Gubana** est un dessert typique de la ville *Cividale in Friuli* dans la province d'Udine. Traditionnellement, il s'agit d'un gâteau préparé pour les fêtes, voire Noël, ou Pâques. Toutefois, à l'heure actuelle la gubana est connue aussi dans toute la région du Frioul et il est possible d'en trouver pendant toute l'année.

L'histoire de la **Gubana** est liée à sa zone d'origine qui est un territoire de frontière entre l'Italie et la Slovénie. Cela explique aussi son nom. En effet, la **Gubana** prendrait ses racines du mot slovène *guba*, qui signifie *pli*, en référence à sa forme. Il se présente, en fait, comme une pâte circulaire cuite au four farcie aux noix, raisins, grappa, pignons et sucre.

Il y a aussi une autre explication sur l'origine de cette tarte. Il paraît, en fait, que la gubana soit la version frioulane de la *potizza*, un gâteau slovène, aussi appelé *gubanica* ou *giabnica* dans certaines zones de la Slovénie.

Une anecdote ?! La **Gubana** existait déjà en **1409**, quand elle a été retrouvée dans la liste des plats du banquet à l'honneur du Pape Grégoire XII, en visite à *Cividale in Friuli*.

Il ne vous reste que venir en goûter dans notre magasin !